

«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель регионального отделения Российского
Любительского Лыжного Союза
«Московской общественной организации
лыжников-любителей»

Терехин А. С.

« ____ » _____ 2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
О СОРЕВНОВАНИЯХ
ПО ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОМУ КРОССУ
в рамках реализации проекта «Лыжне все возрасты покорны»

Официальные физкультурные мероприятия
среди спортсменов-любителей по лыжным гонкам

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Проект «Лыжне все возрасты покорны» реализуется в рамках Федерального проекта «Спорт – норма жизни» Министерством спорта Российской Федерации в рамках национального проекта «Демография».

Целью данного проекта является привлечение людей старше 18 лет к систематическим занятиям лыжными гонками и смежными с ними дисциплинами в 43 регионах России, в том числе и городе Москве.

Региональные соревнования среди спортсменов-любителей по лыжероллерам, кроссу или лыжным гонкам (далее – соревнования) являются официальным физкультурным открытым мероприятием.

Настоящий регламент является основанием для командирования участников, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на соревнования органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта.

Регламент проведения соревнований (далее – регламент) определяет условия и порядок проведения соревнований в соответствии с Положением о реализации проекта «Лыжне все возрасты покорны» среди спортсменов-любителей.

Соревнования лично-командные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «лыжные гонки», утверждёнными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 01.11.2017 г. № 949.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования по легкоатлетическому кроссу проводятся **11 сентября 2022 года** в г. о. Троицк в г. Москве на спортивно-оздоровительной базе «Лесная».

3. ОРГАНИЗАТОРЫ

Общее руководство организацией соревнований осуществляется Российским Любительским Лыжным Союзом (далее – РЛЛС) при поддержке Федерации лыжных гонок города Москвы.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на региональные отделения РЛЛС и главную судейскую коллегию (далее – ГСК), утверждённую оргкомитетом.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются граждане Российской Федерации не моложе 18 лет, готовые физически и технически к преодолению дистанций. Количество участников не ограничено.

Личный зачёт проводится по возрастным группам, указанным в Таблице 1.

Таблица 1

Группы	Возраст	Год рождения	Группы	Возраст	Год рождения
М0, Ж0	18–29 лет	2003–1992	М6, Ж6	55–59 лет	1966–1962
М1, Ж1	30–34 года	1991–1987	М7, Ж7	60–64 года	1961–1957
М2, Ж2	35–39 лет	1986–1982	М8, Ж8	65–69 лет	1956–1952
М3, Ж3	40–44 года	1981–1977	М9, Ж9	70–74 года	1951–1947
М4, Ж4	45–49 лет	1976–1972	М10	75–79 лет	1946–1942
М5, Ж5	50–54 года	1971–1967	М11	80–84 года	1941–1937

Примечание: М – мужчины, Ж – женщины

Возраст участников определяется на 31 декабря 2021 года.

5. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Участники	Возрастная группа по году рождения	Дистанция	Время старта
Мужчины	1951–1947	3 км	11:00
Мужчины	1946–1942	3 км	11:00
Мужчины	1941–1937	3 км	11:00
Женщины	1971–1967	3 км	11:05
Женщины	1966–1962	3 км	11:05
Женщины	1961–1957	3 км	11:05
Женщины	1956–1952	3 км	11:05
Женщины	1951–1947	3 км	11:05
Мужчины	2003–1992	10 км	11:15
Мужчины	1991–1987	10 км	11:18
Мужчины	1986–1982	10 км	11:21
Мужчины	1981–1977	10 км	11:24
Мужчины	1976–1972	10 км	11:27
Мужчины	1971–1967	5 км	11:30
Мужчины	1966–1962	5 км	11:33
Мужчины	1961–1957	5 км	11:36
Мужчины	1956–1952	5 км	11:39
Женщины	2003–1992	5 км	11:42
Женщины	1991–1987	5 км	11:45
Женщины	1986–1982	5 км	11:48
Женщины	1981–1977	5 км	11:51
Женщины	1976–1972	5 км	11:54
Награждение призёров на дистанции 3 км			11:55
Награждение призёров на дистанциях 5 и 10 км			12:20

Система проведения соревнований определяется Главной судейской коллегией в зависимости от количества участвующих команд и участников.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призёры в личном зачёте определяются отдельно среди мужчин и женщин в каждой возрастной группе (см. таблицу 1).

В случае если в возрастной группе заявилось два или менее участника, выступление участников в этих возрастных группах производится в соответствии с программой соревнований, а награждение будет проводиться даже при наличии в возрастной группе только одного участника.

Итоговые результаты (протоколы) и отчёты на бумажном и электронном носителях (фото-, видеоотчёты) ГСК направляет в течение 5 дней со дня окончания соревнований в РЛЛС на электронный адрес: alla.ya.66@mail.ru.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-е, 2-е и 3-е места в личных видах программы соревнований, награждаются сувенирами, а также дипломами организаторов и спонсоров соревнований.

Победители в своих возрастных группах, согласно лучшему Всероссийскому рейтингу, награждаются памятными призами и дипломами РЛЛС. Итоговое награждение команд и победителей в группах состоится в ноябре в городе Москве.

8. ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ

Протесты подаются согласно п. 40 (361) правил вида спорта «Лыжные гонки» в письменном виде в судейскую коллегию. Протест может подавать только официальный представитель команды (делегации), однако при отсутствии представителя это может делать и лично участник соревнований.

Протесты, поданные не вовремя и не в надлежащем виде, не рассматриваются.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённых постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

Организация соревнований осуществляется в соответствии с законодательством Российской Федерации, Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утверждённым Минспортом России и Роспотребнадзором, и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.

Оказание скорой медицинской помощи и допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

10. УСЛОВИЯ ПОДАЧИ ЗАЯВОК

Регистрация участников строго предварительная. Заявки будут приниматься **строго до 23:55 8 сентября 2022 года.**

Заявка на соревнования откроется 16 августа 2022 года. О порядке подачи заявки будет объявлено на сайте ГСОБ «Лесная»: <http://forestrout.ru>.

В виде исключения регистрация возможна в день соревнований на усмотрение главного секретаря.

Для участия в соревнованиях заявки как от команд, так и от индивидуальных участников подаются согласно Приложению 1.

11. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Данный проект реализуется в рамках выделенного Министерством спорта Российской Федерации гранта на предоставление из федерального бюджета субсидий некоммерческим организациям, реализующим проекты в сфере физической культуры, массового спорта и спортивного резерва, в целях выполнения государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта», утверждённой постановлением Правительства Российской Федерации от 30 сентября 2021 г. № 1661.

РЛЛС осуществляет финансовое обеспечение соревнований в соответствии с Порядком финансирования за счет субсидий Министерства спорта РФ на реализацию проекта «Лыжне все возрасты покорны» и нормами расходов средств на проведение физкультурных мероприятий: расходы на оплату спортивным судьям, расходы на закупку сувенирной продукции (сувениры, дипломы, вымпелы), расходы на оплату услуг охраны при проведении мероприятий проекта, расходы на медицинское сопровождение мероприятий проекта, рекламные перетяги в зоне старта и финиша, баннер наградной 3 × 6 м, рекламные листовки формата А4, рекламный ролик-приглашение.

Дополнительное финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению соревнований, может осуществляться за счет средств бюджетов субъектов Российской Федерации, бюджетов муниципальных образований и внебюджетных средств других участвующих организаций в соответствии с законодательством организаций и физических лиц в соответствии с законодательством РФ.

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ

в региональных открытых соревнованиях по легкоатлетическому кроссу среди спортсменов-любителей в рамках реализации проекта «Лыжне все возрасты покорны»

г. о. Троицк в г. Москве, 11 сентября 2022 года

№ п/п	РЛЛС код (при наличии)	Фамилия, имя	Год рожд.	Группа	Команда	Регион	Виза врача
1	740300	Иванов Сергей	1980	М3	ГСОБ «Лесная»	Москва	
2							
3							
<i>Подпись участника. (или представителя команды)</i>							

На заявке ставится штамп медицинского учреждения, печать врача о допуске против каждой фамилии участника.

РЛЛС код можно узнать на сайте: <https://rlls.ru>; участник, не указавший свой РЛЛС код, во Всероссийском рейтинге не учитывается.

Каждый участник в комиссию по допуску предоставляет:

- заявку или медицинскую справку;
- паспорт;
- договор страхования от несчастных случаев (все документы подаются в оригинале).