|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |

**ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении 5-го легкоатлетического кроссового полумарафона
«Троицкая осень»**

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

1.1 Пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни.

1.2 Популяризация бега на длинные дистанции.

1.3 Выявление сильнейших спортсменов.

**2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ**

2.1 Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Муниципальное автономное учреждение физической культуры и спорта «Городская спортивно-оздоровительная база “Лесная”».

Главный судья – Терёхин Андрей Станиславович.

Телефон для справок: 8 925 004 07 45.

**3. МЕСТО И ВРЕМЯПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

3.1 Пробег проводится **16 октября 2021 года** по адресу: г. Москва, городской округ Троицк, микрорайон «В», городская спортивно-оздоровительная база «Лесная» (рядом с жилым домом, имеющим адрес:
г. о. Троицк, микрорайон «В», дом 15А).

3.2 Начало соревнований в **11:00**. Выдача номеров на месте старта в день соревнований с 10:00 до 10:50.

**4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

4.1 Участник допускается к старту при предоставлении оригинала удостоверения личности и наличии личной подписи в карточке участника, подтверждающей, что он ознакомлен с настоящим Положением и несёт персональную ответственность за своё здоровье и за свою подготовку к соревнованиям.

**5. ЗАЯВКА УЧАСТНИКОВ**

5.1 Регистрация участников **строго предварительная**. Заявки будут приниматься **до 18:00 12 октября 2021 года** на [странице мероприятия](http://lesnaya.chrono.zelbike.ru/osen).

5.2 С участников взимается стартовый взнос. Взнос для участия в соревнованиях (при предварительной заявке онлайн) составляет:

1 км – 200 рублей;

5 км – 300 рублей (участники до 18 лет);

5 км – 400 рублей (участники старше 18 лет);

10 км – 500 рублей;

21,1 км – 600 рублей.

За заявку в день соревнований взимается дополнительный сбор в размере 100 рублей.

**6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

6.1 Возрастные группы и дистанции:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дистанция** | **Мужчины, юноши**  | **Женщины, девушки** |
| 21,1 км | Абсолют(18 лет и старше) | Абсолют(18 лет и старше) |
| 10 км | Абсолют(18 лет и старше)18–29 лет30–39 лет40–49 лет50–59 лет60–69 лет70 лет и старше | Абсолют(18 лет и старше)18–29 лет30–39 лет40–49 лет50–59 лет60–69 лет70 лет и старше |
| 5 км | Абсолют(18 лет и старше)12–13 лет14–15 лет16–17 лет | Абсолют(18 лет и старше)12–13 лет14–15 лет16–17 лет |
| 1 км | Абсолют(11 лет и младше) | Абсолют(11 лет и младше) |

6.2 Возраст участников определяется на дату проведения соревнований
(16 октября 2021 года).

**7. СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ УЧАСТНИКА**

7.1 Стартовый пакет участника включает:

1. номер;
2. чип электронного хронометража;
3. питание на финише;
4. пункт питания на дистанции 21,1 км.

7.2 Участники соревнований могут приобрести брендированную футболку соревнований. Футболка оплачивается при онлайн-регистрации или на месте соревнований.

**8. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

8.1 В личном зачёте победители и призёры определяются по наименьшему времени прохождения дистанции.

8.2 С протоколами соревнований можно ознакомиться на сайте спортивно-оздоровительной базы «Лесная» г. Троицка (http://forestrout.ru) не позднее следующего дня.

**9. НАГРАЖДЕНИЕ**

9.1 В абсолютном зачёте на дистанциях победители и призёры награждаются дипломами, медалями и призами от организаторов и партнёров соревнований.

9.2 В возрастных группах спортсмены награждаются памятными дипломами.

9.3 Каждый участник на финише получает памятный значок.

Организаторы мероприятия оставляют за собой право вносить изменения
в настоящее Положение.

***Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования.***