



ПОЛОЖЕНИЕ

о соревнованиях по лыжероллерам, посвящённых Дню города Троицка

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 1.1 Укрепление здоровья и пропаганда здорового образа жизни.
- 1.2 Популяризация лыжероллеров в г. о. Троицк.
- 1.3 Выявление сильнейших спортсменов.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

- 2.1 Соревнования проводятся **23 мая 2021 года** по адресу: г. о. Троицк, ул. Физическая, Институт ядерных исследований Российской Академии Наук (ИЯИ РАН). Способ проезда к месту старта указан в *Приложении 1*.
- 2.2 Начало соревнований в 11:00. Выдача номеров с 10:00 до 10:45.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

- 3.1 Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется:
 - управлением по социальным вопросам администрации г. о. Троицк;
 - МАУ ФКиС ГСОБ «Лесная».
- 3.2 Главный судья – Терехин Андрей Станиславович.
Телефон для справок: 8 925 004 07 45, e-mail: andreyter@list.ru.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

- 4.1 К участию в соревнованиях допускаются спортсмены и любители лыжероллерного спорта, имеющие соответствующую спортивную подготовленность к выступлению на соревнованиях. Уровень своей спортивной подготовленности участники оценивают самостоятельно исходя из своих физических возможностей и мотивации к выступлению на соревнованиях.

4.2 Ответственность за состояние своего здоровья во время проведения соревнований участники несут самостоятельно.

4.3 Участники соревнований обязаны соблюдать социальную дистанцию. На старте участник забега встает слева от фишки, которые расставлены на расстоянии 1,5 м друг от друга.

4.4 Участник соревнований при получении номера обязан измерить температуру тела. При повышенной температуре участник не допускается до соревнований.

4.5 Всем участникам рекомендуется оформить спортивную страховку на время проведения соревнований. По вопросам оформления страховки обращайтесь по телефону: +7 999 917 76 63 (Ольга Святославовна).

5. ЗАЯВКА УЧАСТНИКОВ

5.1 Заявки будут приниматься строго до **16:00 21 мая 2021 года**.

5.2 Заявка на соревнования производится в системе Orgeo.ru на странице мероприятия. В виде исключения заявку можно подать по электронной почте: andreyter@list.ru (в сообщении необходимо указать фамилию, имя, год рождения, организацию)..

6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

6.1 Старт отдельный с интервалом 15 секунд, стиль передвижения – свободный.

6.2 Согласно правилам соревнований по лыжным гонкам, на соревнованиях по лыжероллерам участникам необходимо иметь шлем и защитные очки. Участник, не имеющий шлема и защитных очков, до старта допущен не будет.

6.3. Ограничений к системе роллеров нет.

6.4 Параметры дистанций для возрастных групп участников:

Группа	Год рождения	Дистанция, км
Юноши	2010 и младше	3,3
Девушки	2010 и младше	3,3
Юноши	2008–2009	3,3
Девушки	2008–2009	3,3
Юноши	2006–2007	6,6
Девушки	2006–2007	6,6
Девушки	2004–2005	6,6
Женщины	1962–1971	6,6
Женщины	1961 и старше	6,6

Юноши	2004–2005	9,9
Женщины	1992–2003	9,9
Женщины	1982–1991	9,9
Женщины	1972–1981	9,9
Мужчины	1951 и старше	9,9
Мужчины	1992–2003	16,5
Мужчины	1982–1991	16,5
Мужчины	1972–1981	16,5
Мужчины	1962–1971	13,2
Мужчины	1952–1961	13,2

6.5 Организаторы соревнований оставляют за собой право изменить длину дистанции и порядок старта в зависимости от погодных условий.

6.6 Стартовый протокол будет сформирован после окончания регистрации и выложен на сайте ГСОБ «Лесная»: <http://forestrout.ru> до 17:00 22 мая 2021 года.

7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

7.1 Победители и призёры (1-е, 2-е, 3-е место) определяются в каждой возрастной группе по наименьшему времени прохождения дистанции.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

8.1 Награждение будет производиться сразу после финиша последнего участника. Первые три участника, показавшие лучшее время в своей возрастной группе, награждаются медалями и грамотами.

9. ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

9.1 С протоколами соревнований можно ознакомиться на сайте спортивно-оздоровительной базы «Лесная» (<http://forestrout.ru>) не позднее следующего дня.

Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования.

ПРОЕЗД К МЕСТУ СОРЕВНОВАНИЙ

На личном автотранспорте

При проезде на личном автотранспорте необходимо ориентироваться на следующий адрес: г. Москва, г. о. Троицк, ул. Физическая, вл. 27. Координаты места проведения соревнований: 55.456934, 37.275341.

На общественном транспорте

От метро «Тёплый стан» (первый вагон от центра) автобусы или маршрутное такси №№ 508, 512, 513, 514, 515, 531 до остановки «41-й километр» (35–40 минут).

Далее пройти пешком по схеме (расстояние от остановки 2,4 км).

