



ПОЛОЖЕНИЕ
о лыжных соревнованиях
«Первенство городского округа Троицк.
Свободный стиль»



1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 1.1 Укрепление здоровья и пропаганда здорового образа жизни.
- 1.2 Популяризация лыжных гонок.
- 1.3 Выявление сильнейших спортсменов.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

- 2.1 Соревнования проводятся **21 февраля 2021 года** на лыжном стадионе ГСОБ «Лесная» г. о. Троицк.
- 2.2 Начало соревнований в **11:00**. Выдача номеров с 10:00.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

- 3.1 Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется:
 - отделом физической культуры и спорта администрации г. о. Троицк в г. Москве;
 - МАУ ФКиС ГСОБ «Лесная».
- 3.2 Главный судья – Терёхин Андрей Станиславович.
Телефон для справок: 8 925 004 07 45, e-mail: andreyter@list.ru.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

- 4.1 К участию в соревнованиях допускаются спортсмены и любители лыжного спорта, имеющие соответствующую спортивную подготовленность к выступлению на соревнованиях. Уровень своей спортивной подготовленности участники оценивают самостоятельно, исходя из своих физических возможностей и мотивации к выступлению на соревнованиях. Ответственность за состояние своего здоровья во время проведения соревнований участники несут самостоятельно.
- 4.2 В целях противодействия распространению риска инфицирования COVID-19 допуск участников проводится в соответствии с требованиями Роспотребнадзора. Спортсмены, прибывшие на соревнования, допускаются до участия в них только при наличии средств личной защиты (перчатки, маски) с соблюдением норм социального дистанцирования.

5. ЗАЯВКА УЧАСТНИКОВ

5.1 Заявки будут приниматься **строго до 16:00 20 февраля 2021 года**.

5.2 Заявка на соревнования производится в системе Orgeo.ru на странице мероприятия. В виде исключения заявку можно подать по электронной почте: andreyter@list.ru (в сообщении необходимо указать фамилию, имя, год рождения, организацию).

6. ФИНАНСИРОВАНИЕ

6.1 Финансирование проведения соревнований осуществляет МАУ ФКиС ГСОБ «Лесная».

7. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

7.1 Старт отдельный через 20 секунд, стиль передвижения **свободный**.

7.2 Возрастные группы и дистанции:

Группа участников	Год рождения	Дистанция
Юноши	2009–2010	1 км
Девушки	2009–2010	1 км
Юноши	2011 и младше	1 км
Девушки	2011 и младше	1 км
Разрыв 5 минут		
Юноши	2007–2008	3 км
Девушки	2005–2006	3 км
Девушки	2007–2008	3 км
Женщины	1960 и старше	3 км
Разрыв 5 минут		
Юноши	2005–2006	5 км
Девушки	2003–2004	5 км
Мужчины	1960 и старше	5 км
Женщины	2002–1991	5 км
Женщины	1990–1981	5 км
Женщины	1980–1971	5 км
Женщины	1970–1961	5 км
Разрыв 10 минут		
Награждение на дистанциях 1 км и 3 км		
Юноши	2003–2004	7,5 км
Мужчины	2002–1991	7,5 км

Мужчины	1990–1981	7,5 км
Мужчины	1980–1971	7,5 км
Мужчины	1970–1961	7,5 км
Награждение на дистанции 5 км		
Награждение на дистанции 7,5 км		

7.3 Параметры дистанций могут быть изменены в связи с погодными условиями.

8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

8.1 Обеспечение безопасности участников и зрителей соревнования осуществляется в соответствии с Правилами поведения зрителей при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 16 декабря 2013 г. № 1156, Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, распоряжением Мэра Москвы от 5 октября 2000 г. № 1054-РМ «Об утверждении временного положения о порядке организации и проведения массовых культурно-просветительных, театрально-зрелищных, спортивных и рекламных мероприятий в г. Москве» (в редакции распоряжения Мэра Москвы от 25 апреля 2002 г. № 248-РМ и от 18 сентября 2015 г. № 703-РМ), а также приказом Москомспорта от 8 августа 2003 г. № 627-а «Об усилении общественной безопасности в учреждениях подведомственных Москомспорту».

8.2 Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г. № 134-н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»».

8.3 Во время проведения соревнований обеспечивается присутствие бригады скорой помощи или спортивного врача.

9. НАГРАЖДЕНИЕ

9.1 Награждаются участники, занявшие 1–3-е место в каждой возрастной группе.

10. ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

10.1 С протоколами соревнований можно ознакомиться на сайте спортивно-оздоровительной базы «Лесная» (<http://forestrout.ru>) не позднее следующего дня.

11. ПРОЕЗД К МЕСТУ СОРЕВНОВАНИЙ

11.1 На личном автотранспорте

При проезде на личном автотранспорте необходимо ориентироваться на следующий адрес: г. Москва, г. о. Троицк, микрорайон «В», д. 15А.

11.2 На общественном транспорте

От метро «Тёплый стан» (первый вагон от центра) автобус или маршрутка № 433 до конечной остановки (расчётное время 45–50 мин), далее 400 м до лыжного стадиона (освещённой лыжной трассы).

Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования.